

Утверждено:
Директор МБОУ СОШ № 7



Калышкин А.А.

Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

Меню для питания детей участников СВО

11 марта 2024г

| № рецепта | Наименование блюда | Масса,г | Цена, руб | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность, кКал |
|--------------|--|-------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|----------------------------------|
| | | | | белки | жиры | углево- ды | |
| | Завтрак | | | | | | |
| | Кондитерское изделие 1 шт | 55 | 17,30 | 3 | 17,5 | 26,5 | 275 |
| 224 | Запеканка из творога с морковью с яблочным соусом 150/20 | 170 | 48,60 | 12,3 | 9,2 | 42,6 | 396,6 |
| 389 | Сок фруктовый | 150 | 19,16 | 1 | 0 | 24,4 | 101,6 |
| 1091 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,80 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| 1091 | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 51,24 |
| | Итого завтрак: | 435 | 88,66 | 20,56 | 27,3 | 118,28 | 894,76 |
| | Обед | | | | | | |
| 338 | Фрукты свежие сезонные 1шт | 100 | 15,01 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 35 |
| 70 | Помидор соленый | 60 | 3,65 | 0,72 | 0,12 | 3,48 | 18 |
| 96 | Рассольник ленинградский | 200 | 11,30 | 1,74 | 3,83 | 12,3 | 90,27 |
| 294/331 | Котлеты рубленые из курицы с соусом сметанным 60/40 | 100 | 39,80 | 10,04 | 11,82 | 10,5 | 188,03 |
| 309 | Макаронные изделия отварные | 150 | 8,20 | 5,28 | 3,88 | 32,74 | 187,2 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 7,10 | 0,38 | 0 | 30,74 | 124,46 |
| 1091 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,80 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| 1091 | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 51,24 |
| | Итого обед | 870 | 88,66 | 23,22 | 20,45 | 122,04 | 764,52 |
| | Всего: | 1305 | | 43,78 | 47,75 | 240,32 | 1659,28 |

Организацию питания организует

Организация питания

Утверждено:

Директор МБОУ СОШ № 7


Калышкин А.А.

Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

Меню для питания детей участников СВО

12 марта 2024г

| № рецепта | Наименование блюда | Масса, г | Цена, руб | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность, кКал |
|-----------|---|-------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | белки | жиры | углеводы | |
| | Завтрак | | | | | | |
| 15 | Сыр российский порционно | 20 | 15,01 | 4,64 | 5,9 | 0 | 71,66 |
| 73 | Кабачковая икра | 60 | 8,75 | 0 | 4,2 | 4,2 | 54 |
| 210 | Омлет натуральный | 159 | 37,65 | 15,55 | 16,94 | 2,78 | 240 |
| 1091 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,80 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| 1091 | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 51,24 |
| 338 | Фрукты свежие сезонные 1шт | 100 | 19,50 | 0,4 | 0,6 | 12,6 | 52 |
| 378 | Чай с сахаром 200/15 | 215 | 4,15 | 0,1 | 0 | 15 | 60 |
| | Итого завтрак: | 614 | 88,66 | 24,95 | 28,24 | 59,36 | 599,22 |
| | Обед | | | | | | |
| 338 | Фрукты свежие сезонные 1шт | 100 | 15,01 | 0,4 | 0 | 12,6 | 52 |
| 70 | Огурец соленный | 60 | 3,45 | 0,48 | 0,12 | 1,92 | 10,8 |
| 101 | Суп картофельный с пшеном | 200 | 8,40 | 1,78 | 3,28 | 12,4 | 93,2 |
| 234/331 | Котлеты из минтая с соусом томатным 60/40 | 100 | 30,20 | 9,48 | 8,28 | 9,24 | 225 |
| 312 | Пюре картофельное | 150 | 18,60 | 3,26 | 4,24 | 20,17 | 130,97 |
| 1091 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,80 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 51,24 |
| 1091 | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,09 | 0,02 | 15,03 | 60,7 |
| 342 | Компот из яблок | 200 | 9,40 | 0,3 | 0 | 27,3 | 112,1 |
| | Итого обед: | 870 | 88,66 | 17,77 | 16,3 | 108,68 | 736,01 |
| | Всего: | 1484 | | 42,72 | 44,54 | 168,04 | 1335,23 |

Утверждено:

Директор МБОУ СОШ № 7


Калышкин А.А.

Индивидуальный предприниматель


Мурзин Д.Т.

Меню для питания детей участников СВО

13 марта 2024г

| № рецепта | Наименование блюда | Масса, г | Цена, руб | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность, кКал |
|-----------|---|-------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | белки | жиры | углеводы | |
| | Завтрак | | | | | | |
| 338 | Фрукты свежие сезонные 1шт | 100 | 17,90 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 35 |
| 173 | Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных с маслом сливочным 200/10 | 210 | 28,40 | 9,6 | 16,8 | 46,3 | 341,6 |
| 15 | Сыр российский порционно | 20 | 16,65 | 4,64 | 5,9 | 0 | 71,66 |
| 389 | Сок фруктовый | 200 | 22,11 | 1 | 0 | 24,4 | 101,6 |
| 1091 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,80 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| 1091 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,80 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 51,24 |
| | Итого: | 590 | 88,66 | 20,3 | 23,5 | 102,98 | 671,42 |
| | Обед | | | | | | |
| 324 | Свекла тушеная | 60 | 3,40 | 1,01 | 0,73 | 6,3 | 35,81 |
| 103 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 9,42 | 2,16 | 2,56 | 15,12 | 91,87 |
| 268/331 | Котлеты из говядины с соусом томатным 60/40 | 100 | 34,58 | 9,95 | 12,45 | 17,32 | 186,95 |
| 305 | Рис припущенный | 150 | 18,50 | 3,66 | 3,63 | 35,72 | 190 |
| 1091 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,80 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| 1091 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,80 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 51,24 |
| 389 | Сок фруктовый | 150 | 19,16 | 1 | 0 | 24,4 | 101,6 |
| | Итого обед | 720 | 88,66 | 22,04 | 19,97 | 123,64 | 727,79 |
| | Всего: | 1310 | | 42,34 | 43,47 | 226,62 | 1399,21 |

Утверждено:

Директор МБОУ СОШ № 1


Кальшкин А.А.

Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

Меню для питания детей участников СВО

14 марта 2024г

| № рецепта | Наименование блюда | Масса,г | Цена, руб | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность, кКал |
|--------------|---|-------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|----------------------------------|
| | | | | белки | жиры | углево- ды | |
| | Завтрак | | | | | | |
| 386 | Йогурт в инд. упаковке | 125 | 27,50 | 4,25 | 3,13 | 6,88 | 72,63 |
| 181 | Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом | 210 | 27,88 | 6,1 | 11,3 | 33,5 | 260 |
| 1091 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,80 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| 14 | Масло сливочное «крестьянское» порциями | 10 | 7,83 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,1 |
| 338 | Фрукты свежие сезонные 1шт | 100 | 19,50 | 0,4 | 0 | 12,6 | 52 |
| 377 | Чай с сахаром 200/15 | 215 | 4,15 | 0,1 | 0 | 15 | 60 |
| | Итого завтрак: | 690 | 88,66 | 13,21 | 21,92 | 82,87 | 581,05 |
| | Обед | | | | | | |
| 338 | Фрукты свежие сезонные 1шт | 100 | 15,01 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 35 |
| 70 | Огурец соленый | 60 | 3,45 | 0,48 | 0,12 | 1,92 | 10,8 |
| 112 | Суп гороховый | 200 | 9,03 | 4,12 | 4 | 14,49 | 110,23 |
| 290 | Курица, тушенная в соусе 50/50 | 100 | 35,94 | 13,5 | 17,1 | 3,8 | 223 |
| 309 | Макаронные изделия отварные | 150 | 12,20 | 5,28 | 3,88 | 32,74 | 187,2 |
| 342 | Компот из яблок | 200 | 9,43 | 0,3 | 0 | 27,3 | 112,1 |
| 1091 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,80 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| 1091 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,80 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 51,24 |
| | Итого обед: | 870 | 88,66 | 28,74 | 25,9 | 112,53 | 799,89 |
| | Всего: | 1560 | | 41,95 | 47,82 | 195,4 | 1380,94 |

Утверждено:
Директор МБОУ СОШ № 7



Жалышкин А.А.

Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

Меню для питания детей участников СВО

15 марта 2024г

| № рецепта | Наименование блюда | Масса,г | Цена, руб | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность, кКал |
|--------------|---|-------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|----------------------------------|
| | | | | белки | жиры | углево- ды | |
| | Завтрак | | | | | | |
| 338 | Фрукты свежие сезонные 1шт | 100 | 15,01 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 35 |
| 294/331 | Котлеты рубленные из курицы с соусом сметанным 60/40 | 100 | 37,19 | 10,04 | 11,82 | 10,5 | 188,03 |
| 309 | Макаронные изделия отварные | 150 | 12,20 | 5,82 | 3,88 | 32,74 | 187,2 |
| 324 | Свекла тушеная | 60 | 5,10 | 1,01 | 0,73 | 6,3 | 35,81 |
| 1091 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,80 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| 1091 | Хлеб ржано- пшеничный | 30 | 1,80 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 51,24 |
| 382 | Какао с молоком | 200 | 15,56 | 3,76 | 3,2 | 26,74 | 150,8 |
| | Итого завтрак: | 670 | 88,66 | 25,69 | 20,43 | 108,56 | 718,4 |
| | Обед | | | | | | |
| | Кондитерское изделие 1 шт | 30 | 15,01 | 3 | 17,5 | 26,5 | 275 |
| 70 | Помидор соленый | 60 | 3,70 | 0,72 | 0,12 | 3,48 | 18 |
| 88 | Щи из свежей капусты | 200 | 9,40 | 1,45 | 3,39 | 6,82 | 66,08 |
| 279/331 | Тефтели из говядины 60/40 | 100 | 31,45 | 8,2 | 9,92 | 10,35 | 159,85 |
| 302 | Пшеничная каша рассыпчатая | 150 | 18,40 | 7,72 | 3,96 | 43,28 | 239,59 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 7,10 | 0,08 | 0 | 30,74 | 124,46 |
| 1091 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,80 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| 1091 | Хлеб ржано- пшеничный | 30 | 1,80 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 51,24 |
| | Итого обед | 800 | 88,66 | 25,43 | 35,49 | 145,95 | 1004,54 |
| | Всего: | 1470 | | 51,12 | 55,92 | 254,51 | 1722,94 |