

Утверждено:

Директор МБОУ СОШ № 7


Калышкин А.А.

Индивидуальный предприниматель



Сикетина Н.А.

Меню для питания детей 1-4 классов

14 апреля 2025

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево- ды	
	Завтрак						
15,00	Сыр российский порционно	20,00	19,60	4,64	5,90	0,00	71,66
173,00	Каша вязкая молочная из пшена с сахаром и маслом сливочным 200/10/10	220,00	32,93	8,60	12,40	56,00	370,00
1 091,00	Хлеб пшеничный	30,00	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
1 091,00	Хлеб ржаной	30,00	2,00	1,98	0,36	10,02	51,24
389,00	Сок фруктовый	200,00	23,65	1,00	0,00	24,40	101,60
	Итого завтрак:	500,00	80,18	18,50	18,90	105,18	664,82
	Обед						
70,00	Огурец соленый	60,00	7,80	0,48	0,12	1,92	10,80
102,00	Суп гороховый	200,00	9,62	4,12	4,00	14,50	110,23
294/331	Котлеты рубленые из курицы с соусом сметанным 60/40	100,00	42,71	10,04	11,82	10,50	188,03
309,00	Макаронные изделия отварные	150,00	8,05	5,28	3,88	32,74	187,20
1 091,00	Хлеб пшеничный	30,00	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
1 091,00	Хлеб ржаной	30,00	2,00	1,98	0,36	10,02	51,24
344,00	Компот из яблок	200,00	8,00	0,30	0,00	27,30	112,10
	Итого обед:	770,00	80,18	24,48	20,42	111,74	729,92
	Всего:	1 270,00		42,98	39,32	216,92	1 394,74

Утверждено:

Директор МБОУ СОШ №7

 Калышкин А.А.

Индивидуальный предприниматель



Сикетина Н.А.

Меню для питания детей 1-4 классов

15 апреля 2025г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево- ды	
	Завтрак						
223,00	Запеканка из творога с соусом яблочным 150/20	170,00	44,16	26,23	13,72	28,70	368,10
1 091,00	Хлеб пшеничный	30,00	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
1 091,00	Хлеб ржаной	30,00	2,00	1,98	0,36	10,02	51,24
338,00	Яблоки свежие сезонные 1шт	100,00	23,70	0,40	0,00	12,60	52,00
378,00	Чай с молоком 150/50/15	215,00	8,32	1,40	1,60	17,70	91,00
	Итого завтрак:	545,00	80,18	32,29	15,92	83,78	632,66
	Обед						
70,00	Помидор соленый	60,00	8,20	0,72	0,12	3,48	18,00
103,00	Суп картофельный с макаронными изделиями	200,00	9,30	2,16	2,56	15,12	91,87
279/331	Тефтели из говядины 60/40	100,00	36,66	8,20	9,92	10,35	159,85
302,00	Гречка отварная	150,00	15,52	8,42	5,22	36,42	226,08
1 091,00	Хлеб пшеничный	30,00	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
1 091,00	Хлеб ржаной	30,00	2,00	1,98	0,36	10,02	51,24
349,00	Компот из сухофруктов	200,00	6,50	0,38	0,00	30,74	124,46
	Итого обед:	770,00	80,18	24,14	18,42	120,89	741,82
	Всего:	1 315,00		56,43	34,34	204,67	1 374,48

Утверждено:

Директор МБОУ СОШ № 7

 Калыужников А.А.

Индивидуальный предприниматель



Сикетина Н.А.

Меню для питания детей 1-4 классов

16 апреля 2025г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
	Завтрак						
291,00	Плов с курицей 80/180	260,00	64,23	24,28	24,42	38,02	520,80
70,00	Огурец соленый	60,00	7,80	0,48	0,12	1,92	10,80
1 091,00	Хлеб пшеничный	30,00	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
1 091,00	Хлеб ржаной	30,00	2,00	1,98	0,36	10,02	51,24
378,00	Чай с сахаром 200/15	215,00	4,15	0,10	0,00	15,00	60,00
	Итого завтрак:	595,00	80,18	29,12	25,14	79,72	713,16
	Обед						
324,00	Свекла тушеная	60,00	5,30	1,01	0,73	6,30	35,81
82,00	Борщ с капустой и картофелем	200,00	9,17	1,59	3,67	9,90	79,96
268/331	Котлеты из говядины с соусом томатным 60/40	100,00	39,51	9,95	12,45	17,32	186,95
302,00	Пшеничная каша рассыпчатая	150,00	14,20	7,72	3,96	43,28	239,59
344,00	Компот из яблок	200,00	8,00	0,30	0,00	27,30	112,10
1 091,00	Хлеб пшеничный	30,00	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
1 091,00	Хлеб ржаной	30,00	2,00	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого обед:	770,00	80,18	24,83	21,41	128,88	775,97
	Всего:	1 365,00		53,95	46,55	208,60	1 489,13

Утверждено:
Директор МБОУ СОШ № 7

Калышкин А.А.

Индивидуальный предприниматель



Сикетина Н.А.

Меню для питания детей 1-4 классов

17 апреля 2025г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
	Завтрак						
14,00	Масло сливочное «крестьянское» порциями	10,00	7,82	0,08	7,25	0,13	66,10
210,00	Омлет натуральный	159,00	47,74	15,55	16,94	2,78	240,00
338,00	Яблоки свежие сезонные 1шт	100,00	15,42	0,40	0,00	12,60	52,00
1 091,00	Хлеб пшеничный	30,00	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
1 091,00	Хлеб ржаной	30,00	2,00	1,98	0,36	10,02	51,24
377,00	Чай с лимоном 200/15/7	222,00	5,20	0,20	0,00	16,00	65,00
	Итого завтрак:	551,00	80,18	20,49	24,79	56,29	544,66
	Обед						
70,00	Огурец соленый	60,00	7,80	0,48	0,12	1,92	10,80
101,00	Суп картофельный с пшеном	200,00	8,25	1,78	3,28	12,40	93,20
229,00	Рыба, припущенная с овощами 60/50	110,00	39,28	232,63	21,70	10,70	11,03
312,00	Пюре картофельное	150,00	16,70	3,26	4,24	20,17	130,97
1 091,00	Хлеб пшеничный	30,00	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
1 091,00	Хлеб ржаной	30,00	2,00	1,98	0,36	10,02	51,24
378,00	Чай с сахаром 200/15	215,00	4,15	0,10	0,00	15,00	60,00
	Итого обед:	795,00	80,18	242,51	29,94	84,97	427,56
	Всего:	1 346,00		263,00	54,73	141,26	972,22

Утверждено:
Директор МБОУ СОШ № 7

Калышкин А.А.

Индивидуальный предприниматель



Сикетина Н.А.

Меню для питания детей 1-4 классов

18 апреля 2025г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево- ды	
	Завтрак						
338,00	Фрукты свежие сезонные 1шт	100,00	23,66	0,80	0,20	7,50	35,00
204,00	Макаронные изделия отварные с сыром 150/20/5	175,00	34,02	9,96	12,97	32,80	287,96
328,00	Какао с молоком	200,00	18,50	3,76	3,20	26,74	150,80
1 091,00	Хлеб пшеничный	30,00	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
1 091,00	Хлеб ржаной	30,00	2,00	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого завтрак:	535,00	80,18	18,78	16,97	91,82	595,32
	Обед						
324,00	Свекла тушеная	60,00	5,30	1,01	0,73	6,30	35,81
102,00	Суп гороховый	200,00	8,20	4,12	4,00	14,49	110,23
291,00	Плов с курицей 90/150	240,00	58,53	26,37	29,08	45,72	547,24
378,00	Чай с сахаром 200/15	215,00	4,15	0,10	0,00	15,00	60,00
1 091,00	Хлеб пшеничный	30,00	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
1 091,00	Хлеб ржаной	30,00	2,00	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого обед:	775,00	80,18	35,86	34,41	106,29	874,84
	Всего:	1 310,00		54,64	51,38	198,11	1 470,16