

Утверждено:

Директор МБОУ СОШ №7

 Калышкин А.А.

Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

Дополнительный рацион бесплатного горячего питания

обучающимся 1-4 классов

18 декабря 2023г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
1338	Фрукты свежие сезонные (апельсин) 1шт	200	25,40	1,6	0,4	15	70
	Кондитерское изделие	30	17,60	1,1	9,36	15,23	
	Итого обед	230	43,00	2,7	9,76	30,23	143,2
							213,2

Утверждено:

Директор МБОУ СОШ №7

 Калышкин А.А.

Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

Дополнительный рацион бесплатного горячего питания

обучающимся 1-4 классов

19 декабря 2023г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
пром	Агуша творог классический	100	43,00	2,8	2,5	11	326
	Итого обед	100	43,00	2,8	2,5	11	326

Утверждено
 Директор МБОУ СОШ № 7
 Кальшкин А.А.

Индивидуальный предприниматель



Муззин Д.Т.

Дополнительный рацион бесплатного горячего питания

обучающимся 1-4 классов

20 декабря 2023г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
пром	Йогурт молочный	125	28,00	2,8	2,5	11	326
338	Фрукты сезонные (Яблоко)	150	15,00	0,6	0	18,9	78
	Итого обед	275	43,00	3,4	2,5	29,9	404

Утверждено
 Директор МБОУ СОШ № 7
 Кальшкин А.А.

Индивидуальный предприниматель



Муззин Д.Т.

Дополнительный рацион бесплатного горячего питания

обучающимся 1-4 классов

21 декабря 2023г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
пром	Кондитерское изделие (Чудо сливочное)	55	43,00	2,4	11,2	22,4	200
	Итого обед:	55,0	43,00	2,4	11,2	22,4	200,0

Утверждено
 Директор МБОУ СОШ № 1
 Кальшкин А.А.

Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

Дополнительный рацион бесплатного горячего питания обучающихся 1-4 классов

22 декабря 2023г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса, г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
338	Кондитерское изделие	35	17,60	0,2	7,2	11,2	101,2
338	Фрукты свежие сезонные (апельсин) 1шт	200	25,40	1,6	0,4	15	70
	Итого обед	235	43,00	1,8	7,6	26,2	171,2