

Утверждено:  
Директор

Индивидуальный предприниматель



Дополнительный рацион бесплатного горячего питания  
обучающимся 1-4 классов

11 декабря 2023г

№  
рецепта  
Форм

Наименование б.пода	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
			белки	жиры	углево- ды	
Шоколад Алленка	15	23,50	1,05	4,8	8,4	81
Яблоки свежие сезонные 1шт	150	19,50	0,4	0	12,6	52
<b>Итого обед</b>	<b>165</b>	<b>43,00</b>	<b>1,45</b>	<b>4,8</b>	<b>21</b>	<b>133</b>



Индивидуальный предприниматель



Дополнительный рацион бесплатного горячего питания  
обучающимся 1-4 классов

12 декабря 2023г

№  
рецепта  
Форм

Наименование б.пода	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
			белки	жиры	углево- ды	
Фрукты свежие сезонные (апельсин) 1шт	200	23,40	1,6	0,4	15	70
Конфета вафельная	30	19,60	1,2	10,26	17,31	166,5
<b>Итого обед</b>	<b>230</b>	<b>43,00</b>	<b>2,8</b>	<b>10,66</b>	<b>32,31</b>	<b>236,5</b>

Индивидуальный предприниматель



Дополнительный рацион бесплатного горячего питания обучающихся 1-4 классов

13 декабря 2023г

№ п/п	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
338	Бананы 1 шт	200	43,00	3	0	47,2	200
	Итого обед	200	43,00	3	0	47,2	200

Индивидуальный предприниматель



Дополнительный рацион бесплатного горячего питания обучающихся 1-4 классов

14 декабря 2023г

№ п/п	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
	Сок фруктовый Конлитерское изделие	200	28,00	0	0	19	80
	Итого обед	30	15,00	1,1	9,36	15,23	143,2
		230	43,00	1,1	9,36	34,23	223,2

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.



Дополнительный рацион бесплатного горячего питания

обучающимся 1-4 классов

18 октября 2023г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево- ды	
1	Детский сувенир шоколад	125	23,50	0,1	1,2	13,4	62,1
2	Яблоки свежие сезонные 1шт	150	19,50	0,4	0	12,6	52
	<b>Итого обед</b>	<b>275</b>	<b>43,00</b>	<b>0,5</b>	<b>1,2</b>	<b>26</b>	<b>114,1</b>