

Утверждено:

Директор МБОУ СОШ №7

Кальшкин А.А.

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.

Дополнительный рацион бесплатного горячего питания

обучающимся 1-4 классов

25 декабря 2023г



№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
338	Шоколад Аленка	15	23,50	1,05	4,8	8,4	81
	Яблоки свежие сезонные 1шт	150	19,50	0,4	0	12,6	52
	<b>Итого обед</b>	<b>165</b>	<b>43,00</b>	<b>1,45</b>	<b>4,8</b>	<b>21</b>	<b>133</b>

Утверждено:

Директор МБОУ СОШ №7

Кальшкин А.А.

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.

Дополнительный рацион бесплатного горячего питания

обучающимся 1-4 классов

26 декабря 2023г



№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
338	Фрукты свежие сезонные (апельсин) 1шт	200	23,40	1,6	0,4	15	70
	Конфета вафельная	30	19,60	1,2	10,26	17,31	166,5
	<b>Итого обед</b>	<b>230</b>	<b>43,00</b>	<b>2,8</b>	<b>10,66</b>	<b>32,31</b>	<b>236,5</b>

Утверждено:

Директор МБОУ СОШ № 7

Кальшкин А.А.



Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.



Дополнительный рацион бесплатного горячего питания

обучающимся 1-4 классов

27 декабря 2023г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
338	Бананы 1 шт	200	43,00	3	0	47,2	200
	<b>Итого обед</b>	<b>200</b>	<b>43,00</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>47,2</b>	<b>200</b>

Утверждено:

Директор МБОУ СОШ № 7

Кальшкин А.А.



Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.



Дополнительный рацион бесплатного горячего питания

обучающимся 1-4 классов

28 декабря 2023г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
Пром	Сок фруктовый	200	28,00	0	0	19	80
	Кондитерское изделие	30	15,00	1,1	9,36	15,23	143,2
	<b>Итого обед</b>	<b>230</b>	<b>43,00</b>	<b>1,1</b>	<b>9,36</b>	<b>34,23</b>	<b>223,2</b>

Утверждено:

Директор МБОУ СОШ № 7

Мальшикин А.А.

Дополнительный рацион бесплатного горячего питания

обучающимся 1-4 классов

29 декабря 2023г

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.



№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
338	Детский сувенир шоколад	125	23,50	0,1	1,2	13,4	62,1
	Яблоки свежие сезонные 1шт	150	19,50	0,4	0	12,6	52
	<b>Итого обед</b>	<b>275</b>	<b>43,00</b>	<b>0,5</b>	<b>1,2</b>	<b>26</b>	<b>114,1</b>